

## Referentie Meditta

Opleiding POH-ggz 2019

Ik ben echt blij dat ik de kans gekregen heb deze opleiding te volgen. Vooraf was ik een beetje sceptisch: ik ben immers geen groen blaadje meer en heb op gebied van kennis en ervaring toch het een en ander achter de rug. Maar wat ik ervaren heb is dat de specifieke dynamiek van de huisartsenpraktijk er om vraagt om ook je reeds opgedane kennis en ervaring af te stoffen en anders in te zetten dan ik gewoon was. Daar hebben de bijeenkomsten met de goede begeleiding en interactieve werkvormen zeker aan bijgedragen.

Daar waar ik vooraf het idee had “die rol vul ik ook wel goed in zonder de opleiding”, ben ik er nu van overtuigd dat ik door het volgen van de opleiding van meer waarde ben voor patiënten, huisarts en mezelf.

Specifiek zou ik nog willen benoemen dat het werken met Berendien en 'haar' acteurs zonder meer positief was. Ik heb geleerd - en zeker bij lastige patiënten - mijn eigen gevoelsmatige reactie beter te monitoren en te controleren. Zo kan ik scherper blijven richting het proces dat de patiënt doormaakt.

Gezien de grote differentiatie naar problematiek en karakters (het ene moment heb je een somber oud besje voor je, het volgende moment een boze baas met verslavingsproblematiek en dan weer een ontroostbare vrouw wiens zoon zich gesuicideerd heeft) is voor een POHGGZ het vermogen om om te gaan met emotie en spanning bij jezelf en bij patiënten een belangrijke kwaliteit.

Enfin, Ik ben een stuk beter toegerust op mijn taak dankzij deze opleiding. En nu vooral vliegreuen maken!