

Richtlijnen leertherapie opleiding tot psychotherapeut

1. Leertherapie stelt zich de volgende punten ten doel:
 - a. Ervaring opdoen in de positie van de patiënt;
 - b. Trainen en ontwikkelen van reflectie en introspectie;
 - c. Ontdekken van en werken aan eigen blinde vlekken (grenzen en beperkingen van eigen psychisch functioneren exploreren en zo mogelijk verruimen);
 - d. Ervaring van de leertherapeut als rolmodel;
 - e. Emotionele steun van de leertherapeut bij het in opleiding zijn van de leercliënt;
 - f. Ervaring aan den lijven van de werking en effecten van psychotherapie;
 - g. Hanteren van de therapeutische relatie;
 - h. Zicht krijgen op overdrachts- en tegenoverdrachtsverschijnselen.
2. De leertherapie omvat tenminste 50 zittingen.
3. Het is aan te bevelen in een vroeg stadium van de opleiding met de leertherapie te beginnen, bij voorkeur in het eerste jaar.
4. De rol van leertherapeut is niet verenigbaar met enige andere rol ten opzichte van de cursist (bijv. opleider praktijk, supervisor, docent).
5. De leertherapeut dient ter zake kundig te zijn. Een leertherapie dient gevolgd te worden bij een geregistreerd psychotherapeut of geregistreerd klinisch psycholoog/psychotherapeut die door een specialistische psychotherapievereniging erkend is als leertherapeut. Het verdient aanbeveling om vooraf te toetsen of de leertherapeut erkend is door een psychotherapievereniging. Uitzonderingen kunnen ter beoordeling voorgelegd worden aan de hoofdopleider.
6. Minimaal de helft van de vereiste leertherapie dient gevolgd te worden bij één en dezelfde leertherapeut.
7. Leertherapiesessies dienen met enige regelmaat plaats te vinden over een looptijd van tenminste negen maanden.
8. De leertherapie kan individueel of in groepsverband worden gedaan.
 - a. Bij een individuele leertherapie mogen er in de regel maximaal twee sessies per week plaatsvinden met een maximum van 2 uur per week (uitgaande van een enkele sessie van 1 uur). Wanneer er meer dan twee sessies leertherapie per week gevolgd worden, tellen deze niet mee voor de opleiding.
 - b. Bij een groepsleertherapie mogen er in de regel maximaal vier sessies per week plaatsvinden met een maximum van 6 uur per week (uitgaande van een enkele groepsleertherapiesessie van 1,5 uur). Wanneer er meer dan vier sessies groepsleertherapie per week gevolgd worden, tellen deze niet mee voor de opleiding. Bij een groepsleertherapie geldt een maximum van 25 sessies groepsleertherapie en wordt over het geheel van de 50 sessies de looptijd van negen maanden in acht genomen.
9. Een therapie die gestart is als curatieve psychotherapie kan achteraf niet erkend worden als leertherapie. Nadrukkelijk dient voorafgaand aan de start van de leertherapie met de leertherapeut overeengekomen te worden dat het een leertherapie betreft.
10. Bij de start van de leertherapie dient een kopie van de daarvoor bestemde overeenkomst tussen leertherapeut en piop/giop ingevuld en ondertekend naar RINO Zuid verzonden te worden.
11. Na afsluiting van de leertherapie dient de leertherapeut een daartoe bestemde verklaring in te vullen en te ondertekenen. Een kopie van deze verklaring dient te worden verzonden naar RINO Zuid.